

la mar

Cocina y café de especialidad

Café solo

Espresso

Americano

Shot de espresso con agua

Café Doble

Doble shot de espresso con agua

Con leche

Latte Shot de espresso con leche

Macchiato Doble shot de espresso, y espuma de leche

Flat White Doble shot de espresso, con leche

Moka Shot de espresso, con leche y cacao espolvoreado

Capuccino Doble shot de espresso, con leche opcional. Pedir con canela y cacao

Latte Caramel Doble shot de espresso, con leche y salsa de caramelo

TAZÓN XL

Frios

Ice latte Shot de espresso, hielo y leche

Ice coffe Doble shot de espresso, y hielo

Ice caramel latte Shot de espresso, hielo triturado, leche y caramelo

Ice chocolate coffee Shot de espresso, hielo triturado, leche y chocolate

Affogato Bocha de helado de vainilla, y doble shot de espresso

Adicionales

Leche de almendras

Crema

Shot Whisky

Sin café

Submarino

Chocolatada

Té

Pastelería

Tortas

Coffe vegan

Sablé de cacao, rellena de leche de almendras, chocolate semi amargo y café, cubierta de crema chantilly vegana.

Key lime pie

Masa quebrada rellena de leche condensada, jugo de lima y crema chantilly.

Carrot cake

Torta húmeda de zanahorias, canela y frosting de queso crema y nueces.

Matilda

(sin gluten)
Bizcochuelo de chocolate amargo, dulce de leche y ganache de chocolate.

Angel Cake

(sin gluten)
Bizcochuelo de vainilla, juego de lima y frosting de queso crema y frutillas.

Cheesecakes

New York

Masa quebrada rellena de queso crema y salsa de frutos rojos.

Apple Crumble

Masa quebrada rellena de queso crema y crumble de manzana y canela.

Choco

Masa quebrada rellena de cacao amargo, rellena de queso crema, chocolate semi amargo y salsa de frutos rojos.

Desayunos y meriendas

Tostadas La Mar

Elección de 3 de nuestros panes, queso crema y dulce casero.

Yogurt natural con granola

Frutas de estación y nuestra granola casera.

Avocado Toast

Tostada de pan de masa madre, palta cortada en láminas, queso crema y huevo poché

Tostado

De jamón y queso o de queso y tomate en pan de molde

Huevos revueltos

Con panceta crocante y pan de masa madre tostado

Bagel LHC

Lomito, cheddar y huevo a la plancha.

Pancakes

3 pancakes, mantequilla de maní y salsa de frutos rojos.

Opciones Topping

Crema, dulce de leche y salsa de chocolate

French Toast

Tostada de pan brioche, remojada en canela, leche, miel, huevos revueltos y panceta crocante.
Se recomienda pedir dip de caramelo para acompañar.

French dulces

Tostada de pan brioche, remojada en leche, huevo, canela y miel con crema, y salsa de frutos rojos.

Budines

Limón y amapolas

Naranjas y chocolate

Chocolate y chocolate (sin gluten)



Banana y chocolate

Vegano

Para acompañar

Cuadrito de coco sin gluten

Medialunas de manteca

Scone de queso

Entradas

Racion de Hummus, Babbaganush y Falafel
Acompañado con rodajas de pan de masa madre

Pollo frito
Con salsa picante suave

Tortilla de papa
A la española, rodajas de papa, sofrito de cebolla y morrón

Rabas

Papas Fritas

Papas cheddar
Con queso cheddar, huevo y panceta

Principales

Pesca del día
Crunchy con papas fritas y alioli

Pesca del día
Con salsa roquefort y papas españolas

Corvina negra a la tahini
Papas españolas y zanahorias glaseadas

Paella
De pescados y mariscos para 2 personas

Curry thai de pollo con arroz yamaní
Guiso especiado de pollo, vegetales y yogurt, acompaña una guarnición de arroz yamaní

Pastas rellenas
Ravioles de salmón / calabaza y cebolla caramelizada / verdura y ricota. Salsas mixta, fileto, estofado de carne

Coliflor asado
Salsa gravy de hongos, crocante de frutos secos y puré de papas

Milenesa de ternera con papas fritas

Risotto
Consultar variedad del día

Para la playa

Sandwich de milanesa
Lechuga, tomate, jamón, queso y huevo

Cocción lenta
Sandwich de carne braseada, lechuga, tomate, chimi y queso a la plancha

Lomito
Bifecito de lomo, jamón, queso, lechuga, tomate y huevo

Wrap de falafel
Relleno de croquetas de garbanzos especiadas, tomate, lechuga, cebolla y aliño de yogurt.
Opción vegan sin aliño

Wrap Caesar
Pechuga de pollo a la plancha, lechuga, queso, croutons y aderezo caesar

Sandwich de pollo
Pechuga crispy y salsa coleslaw en pan brioche

NEW Veggie
Pan de molde de algarroba, medallón de calabaza apanado en semillas, cebolla a la plancha y hummus

Hummus Vegan
Sandwich frío en pan de molde tostado, zanahoria, palta, tomate, rúcula y hummus.

Hamburguesas

Hamburguesa Porteña
Medallón de carne casero, panceta crocante, cebolla caramelizada, pepinos encurtidos y queso cheddar milkaut

Hamburguesa Vegetariana
Medallón de garbanzos, rúcula, tomate, zanahoria, queso, cebolla caramelizada, y salsa La Mar

Hamburguesa clásica
Medallón de carne casero, lechuga y tomate

TODOS LOS SANDWICHES, WRAPS Y HAMBURGUESAS VAN ACOMPAÑADOS DE SU PORCION DE PAPAS CUÑA.

Menú del día

Sugerencia de nuestra cocina elaborada en el día

Apartir de las 12 hasta 16hs

Incluye plato del día, bebida y cafe

Postres

Flan mixto

Ensalada de fruta

Frutilla con crema

Ensaladas

Falafel
Mix de verdes, Falafels, tomate, queso en escamas, huevo duro, cebolla encurtida

Belen
Mix de verdes, zucchini, cebolla moradas, berenjenas y morrones asados, pasas de uvas rubias, almendras y ciruelas

Caesar
Lechuga, queso parmesano, pechuga de pollo a la plancha, croutons y aderezo caesar

Mixta
Lechuga, tomate y cebolla